

NYD STEARINLYSETS SKÆR MED OMTANKE FOR INDEKLIMAET

Når det er koldt og mørkt udenfor, kryber vi sammen indendørs og tænder stearinlysene. Men levende lys er ikke bare hygge. De kan også påvirke sundheden

Af Maria Eva Hansen, Informationscenter for Miljø & Sundhed

De lysende hyggesymboler kan belaste indeklimaet. Når lyset brændes af, dannes der sod, som består af kulstof og uforbrændte eller delvist omsatte organiske forbindelser (eksempelvis PAH'er). Sodpartiklerne kan være ultrafine, det vil sige meget små. Og på grund af deres lille størrelse kan de trænge dybt ned i lungerne og videre ud i blodkarrene. Nogle PAH'er kan fremkalde kræft.

Det er derfor en god ide at minimere mængden af sodpartikler i indendørsluften, eksempelvis ved at lufte ud, gøre

hyppigt rent og begrænse kilderne til sodpartikler. Du kan også vælge lys, der soder mindst muligt. Og du kan brænde lysene af med omtanke.

Når du køber levende lys

- Vælg svanemærkede lys. Så er du sikker på, at de er blandt de mindst miljøbelastende, og at der er stillet krav til indholdet af problematiske stoffer
- Vælg bloklys frem for stagelys. En test fra IMS i 2008 tyder på, at bloklys soder mindre end stagelys
- Undgå gelelys. De soder mere
- Gå uden om duftlys. De kan afgive allergifremkaldende parfumestoffer til luften
- Vær opmærksom på, at lys med sølv- og guldglimmer, påtryk og applikationer kan afgive flere partikler og sode mere end almindelige lys

Når lysene tændes

- Brænd få lys af ad gangen. Flere lys giver flere partikler
- Undgå at stille lyset i træk
- Sluk lyset, hvis det soder
- Stil tændte lys på et brandsikkert underlag, hvor børn ikke kan nå dem
- Sørg for korte væger, så soder lysene mindre
- Skær løbende kanterne til på bloklysene. En flamme der brænder nede i et hul kan give mere sod
- Lad ikke lyset brænde uden opsyn
- Sluk lyset med en 'lyseslukker' i stedet for at puste dem ud. Så begrænser du mængden af os
- Luft grundigt ud efter du har slukket lysene

Læs mere om levende lys på www.miljoeogsundhed.dk

